

TEMATICA
pentru concursul organizat pentru ocuparea postului vacant de medic confirmat in
specialitatea ONCOLOGIE MEDICALA- cu competnta in INGRIJIRI PALEATIVE

- I. PROBA SCRISA
- II. PROBA PRACTICA
- III. PROBA CLINICA

I. PROBA SCRISA

1. Definitia si conceptul de ingrijire paliativa
2. Conceptul de durere totala
3. Fiziopatologia durerii
4. Clasificarea durerii; cauze
5. Evaluarea durerii
6. Tratamentul durerii conform scalei de analgezie OMS
7. Particularitatile opioidelor in managementul durerii
8. Co-analgezicele in tratamentul durerii cronice
9. Evaluarea si managementul principalelor probleme digestive: xerostomia, stomatita, candidoza orala, anorexia, casexia, greata, varsaturile, obstructia intestinala, constipatia
10. Evaluarea si managementul principalelor probleme respiratorii: dispneea, tusea, sughitul
11. Anxietatea
12. Depresia
13. Insomnia
14. Delirul
15. Reactiile emotionale la pierdere
16. Familia- ca ingrijitor si beneficiar in ingrijirea paleativa
17. Hemoragiile
18. Evaluarea si managementul farmacologic si non-farmacologic a principalelor probleme urinare in ingrijirea paleativa
19. Ingrijirea tegumentelor: pruritul, transpiratia
20. Fistulele, stomele
21. Tumorile exulcerate
22. Escarele
23. Urgentele in ingrijirea paleativa: hemoragia, hipercalcemia maligna, compresia maligna a maduvei spinarii, supradozajul de opioide, convulsiile, sindromul de vena cava superioara
24. Limfedemul
25. Abilitati de comunicare; transmiterea vestilor proaste
26. Abordarea conspiratiei tacerii
27. Impartasirea vestilor proaste in ingrijirea paleativa
28. Principii si reguli etice in ingrijirea paleativa
29. Cadrul etic si legal al deciziilor privind tratamentul medical la finalul vietii
30. Starea terminala
31. Doliul
32. Adaptarea psihologica la finalul vietii
33. Protocoale clinice in ingrijirea paleativa-algoritmi
34. Sedarea paleativa
35. Echipa interdisciplinara in ingrijirile paleative

II PROBA PRACTICA

1. Utilizarea scalelor de evaluare a durerii
2. Utilizarea scalelor de evaluare a anxietatii si depresiei
3. Evaluarea statusului de performanta a pacientului in ingrijirea paleativa
4. Evaluarea riscului de producere a escarelor
5. Scala de evaluare a statusului mental MMSE
6. Conversia opioidelor
7. Examenul clinic neurologic
8. Montarea si ingrijirea stomelor
9. Manevre practice pentru ingrijirea limfedemului
10. Genograma
11. Seringa automata
12. Evaluarea si ingrijirea cavitatii orale
13. Algoritmi de management al simptomelor conform protocoalelor clinice in ingrijirea paleativa

Cele 10 subiecte ale probei scrise vor fi din tematica specifica ingrijirilor paleative.
Proba practica va consta in evaluarea abilitatilor specific ingrijirii paleative

II. PROBA CLINICA – va consta in examinarea si prezentarea unui caz clinic de paliatie.
Timpul alocat va fi de : 1 ora pentru evaluarea holistica a cazului, 20 minute- pentru pregatirea prezentarii cazului si 20 minute – pentru expunerea cazului.

BIBLIOGRAFIE

1. Daniela Mosoiu, ABC-ul Medicinii Paliative, Ed. Lux Libris, 2012
2. Daniela Mosoiu, Comunicarea in cancer, 2010
3. Daniela Mosoiu, editor si co-autor. Prescrierea si Utilizarea opioidelor in managementul durerii in cancer, Ghid practic cursanti , Editura Lux Libris Brasov, 2007
4. Roger Wooddruff, Durerea in cancer, trad. Dr.Daniela Mosoiu, Editura Phoenix, Brasov, 2002
5. Twycross Robert & Wilcock Andrew, Controlul simptomelor in cancerul avansat, trad. Corin Gasdoiu, Dr. Daniela Mosoiu, 2003
6. Recomandarea Rec (2003) 24 a Comitetului de Ministrii ai statelor membre privind ingrijirea paliativa, Consiliul Europei
7. Protocoale clinice pentru ingrijiri paleative, Ed. Haco International, 2013

